

*"Rien n'est plus vivant qu'un souvenir !"*

*Frederico Garcia Lorca*

Notre mémoire est constituée d'évènements que nous avons engrangés dans notre cerveau. Soit nous les avons oubliés –et ils ne demanderont qu'à ressurgir à la moindre occasion- soit ils sont bien présents et constituent des souvenirs.

Ils y rentrent par tous les sens de notre Etre : le goût, l'odorat, la vue, le toucher et l'ouïe.

Les souvenirs nous emmènent parfois à prendre de drôles de décision !

Si une première expérience est contraignante, douloureuse, pénible, déplaisante, regrettable, laborieuse, elle nous laissera un souvenir compliqué et désagréable et ne nous convainquera pas de renouveler ladite expérience.

Si au contraire l'expérience est heureuse, joyeuse, gaie, confortable, elle nous servira de piliers, de pierres pour nous construire en confiance, en vitalité, en créativité, en force ...



De toute façon elle nous apprendra quelque chose sur nous, notre façon d'être, de réagir, d'apprendre, de consommer ...

A l'heure de la rentrée, où les activités se remettent au goût du jour, allons-nous reprendre les activités passées, en essayer de nouvelles ou ne rien faire ?

Quel goût nous a laissé les évènements, expériences, activités qui motivent notre prise de décision ?

Raisonnée ou pas ... quand nous prenons une décision, il y a toujours en arrière plan les ressentis d'une première fois !

Souvenirs, souvenirs

Je vous retrouve dans mon cœur

Et vous faites refluer

Tous mes rêves de bonheur

Johnny Halliday 1960

*Et vous, comment vous sentez-vous avec vos souvenirs ?*