



Les Racines du Destin



Newsletter n°13

Bonjour Lydie Poisson,

J'ai voulu pour cette rentrée automnale mettre l'accent sur le Féminin qui vit en nous.

Les hommes diront "oh la ... qu'est-ce que c'est que cette histoire de bonne femme !" oui oui .. je l'ai entendu !

Les femmes diront " ah enfin, quelqu'un qui nous entend ... " suivez mon regard !

Quel rapport avec la famille ... et ben tout ...

Nous sommes fille, soeur, femme, mère ou grand-mère et par ce biais nous avons exécuté pendant des années et des générations certaines tâches et obligations qui nous ont été dévolues quitte à oublier cette petite -c'est peu dire!- partie de nous qui se nomme "le Féminin".

Alors, armons-nous de patience, d'amour, de tendresse et d'écoute ... et allons à la rencontre de cette partie oubliée ...



Au plaisir !

A noter dans vos agendas

à Cherbourg :

samedi 5 octobre à 14h30 : atelier Femme en Soi COMPLET
samedi 19 octobre à 14h00 : atelier de constellations familiales
dimanche 3 novembre à 14h30 : atelier Femme en Soi ... reste 3 places !
ATTENTION en novembre : changement de date
samedi 30 novembre : atelier de constellations familiales ... reste 3 places !

à Rennes :

jeudi 10 octobre à 20h30 : conférence "la fratrie : mon premier lien social"
samedi 12 octobre à 14h00 : atelier de constellations familiales
dimanche 13 octobre de 10h00 à 18h00 : journée thématique "Ma place"

Pour plus de détails, n'hésitez pas à télécharger les plaquettes du second semestre 2013 où de nouvelles dates vous attendent.

Un nouvel atelier : Femme en Soi

Le mois de juin a été mis à profit avec la création d'un nouvel atelier "**Femme en Soi**". Depuis quelques années, je souhaitais créer un espace dédié au Féminin qui vit en nous, que nous soyons homme ou femme.

Equilibrer notre Féminin c'est accepter de faire vivre notre Masculin en parfaite harmonie.

En juin dernier, le hasard a remis sur ma route Catherine Giron, originaire de St Lô, que je connais maintenant depuis 2008. Il était évident, au vu de son expérience, que nous allions co-animer ces ateliers ensemble MERCI le hasard du mois de juin.
Cet été, nous avons travaillé à la mise en place de cet espace.
Lors de la présentation de ce nouvel atelier, par le net, vous avez répondu "Présente" et le premier atelier a été pris d'assaut dès la première semaine. Merci à vous
D'autres dates ont été choisies et vous sont proposées dans la plaquette de [Femme en Soi](#).

Les plaquettes du second semestre 2013

Constellations familiales [Attention nouvelle date](#) pour Cherbourg

Journée thématique - plaquette générale

Croyances familiales : structurantes ou bloquantes !

La place que j'occupe me convient-elle ?

Quel enfant suis-je ? quel projet mes parents avaient-ils pour moi ?

Fourmi ou cigale : quel est mon lien à mon métier, à l'argent ?

[Pour les visualiser cliquer ici !](#)

L'Editorial

« Ce qu'il y a de plus beau dans la création artistique c'est justement cette part féminine, cette musique qui n'en finit pas de chanter. »

François Cheng « L'Eternité n'est pas de trop »

Notre éducation familiale et /ou sociale nous demande depuis bien des générations d'accepter, d'analyser, de choisir, d'obéir, de s'adapter, de faire « comme si », d'être au service de Et il faut bien reconnaître que pour vivre dans le monde d'hier et d'aujourd'hui, professionnel, social ou familial, l'attitude la plus souvent vécue est « pas de vagues, courbons l'échine, au boulot, allons de l'avant ».

Pour bien des situations, ces expressions ou injonctions parentales ont très bien fonctionnées et nous ont, pour la plupart d'entre nous, permis de survivre. OUI, SUR VIVRE !!



[Lire la suite](#)

La citation du moment

" Le plus beau chez un homme viril c'est un brin de féminité ; le plus beau chez une femme féminine c'est un peu de masculinité "

Susan Sontag

A mettre dans la bibliothèque



Soeurs Chocolat. de Catherine Velle

"Elles ne sont pas soeurs... elles sont Soeurs. Leur petite communauté, au coeur de la France, subsiste - difficilement - grâce au délicieux chocolat qu'elles produisent. Mais si elles manquent le rendez-vous au fin fond de la Colombie, la part de fèves de cacao qui leur est réservée sera immédiatement attribuée à d'autres..."

[La suite dans la bibliothèque](#)

www.lesracinesdudestin.fr | Contact



Si vous n'êtes pas intéressé, » **désinscrivez-vous ici !**