

*"Ce n'est pas parce qu'en hiver on dit «fermez la porte, il fait froid dehors», qu'il fait moins froid dehors quand la porte est fermée. - Pierre Dac*

Le calendrier nous indique que le temps hivernal débute par Noël.

Serait-ce un temps où la nature se pose, nous permettant et nous indiquant ainsi, d'une certaine manière à faire une pause avec nous-mêmes ?

Mais prenons-nous réellement le temps à cela ?

La course à la consommation ou au "faire plaisir à tout prix" nous enjoint à mettre le turbo et les bouchées doubles pour ces instants de prochaines retrouvailles en famille.

"Toujours plus" titrait François de Closets dans son célèbre ouvrage !

Que cherchons-nous réellement :

- ✓ à faire plaisir aux autres (conjoint, enfants, parents, amis, etc.)
- ✓ à nous faire plaisir
- ✓ à rassembler autour de nous
- ✓ à mettre du lien

Et si c'était tout cela à la fois. Beaucoup pour un seul homme (ou femme) me diriez-vous ?

Oui, toujours plus, ON nous demande toujours plus. Mais, au fait qui est ce "ON" ... ? : la famille, les amis, les parents, les enfants ou ... nous-mêmes !



Ces derniers temps, la nature, si généreuse parfois, et si dure aussi, nous rappellerait-elle à l'ordre !

- ✓ où sont les excès ?
- ✓ où est l'essentiel ?
- ✓ où se pose notre regard ?

*Et vous, quel est votre "Essence-Ciel" ?*