

*" Si l'instant est douloureux, convoque tes souvenirs heureux !"  
épicuriens grecs*

Aujourd'hui pour la première fois depuis la mort de Roxane, j'ai pu faire notre balade habituelle. Non pas dans la tristesse, mais juste là parce que tout à l'intérieur de moi me le réclamer !

- ✓ Et sur ce chemin, les rencontres ont été belles :
- ✓ le temps, déjà, ce temps d'automne où la brume se mêle au paysage décharné des arbres mais où la nature nous montre qu'elle est plus présente que jamais
- ✓ les chevaux dans leur champ respectif et qui, à divers degrés sont venus vers moi : un plus particulièrement où l'échange a duré de longs instants : de recul, de doute, d'approche, de toucher, de discussion, non ! je vous rassure, lui seul a henni
- ✓ les oiseaux, encore bien audibles dans ces petits chemins du Nord Cotentin
- ✓ les végétaux, qui doucement, se préparent à la mise en "terre" de leur énergie, pour mieux réapparaître au printemps prochain
- ✓ les arbres, qui pour certains, laissent leur feuillage bien visible et leur tronc à portée de main et/ou de regards



c'est grâce à elle que j'ai pu passer de fabuleux moments d'amitié et de partage à flâner et à discuter avec ma meilleure Amie.

Nous savons tous que le mois de novembre est plus particulièrement chargé des absents, des morts, des "inoublés" qui, parfois, prennent plus de places -dans notre esprit ou dans notre comportement- que les vivants.

Alors, aujourd'hui c'est aussi un coup de cœur que je souhaite partager. J'ai eu l'occasion de rencontrer, des femmes "à l'écoute", lors d'une soirée-débat, dont le thème

était "Vivre son deuil" : leur approche, leur accueil, leur patience lors de l'après-film étaient réels.

Quand nous devenons fragilisés, écartelés, abattus, nous avons tous besoin, de femmes souvent -ou d'hommes parfois- qui puissent être à

notre écoute.

Et puis, il y a aussi toutes ces personnes attentives à la Vie jusqu'au bout et qui officie dans les unités de soins palliatifs ; j'en ai rencontrées et connais certaines d'entre elles très bien : elles sont magnifiques de Présence auprès des malades et des familles.

*Merci à Elles Toutes*

Vous me direz, "mais ce n'était qu'un chien !" bien sûr ! A divers degrés l'absence et la tristesse peuvent se manifester que ce soit avec une personne ou un animal. Il faut dire également que

Parce que la mort fait partie de la vie et que tout est un éternel recommencement, c'est mon Coup de Cœur du moment.